



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Damerow, Raymond**

Asociación: Ford FCSD 05

Dorsal: 333

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:18:32

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	18:35	5:43	7	2:42	125	5:37	3.25	18:35	5:43	7	2:42	125	5:37
vuelta 2	3.25	18:16	5:37	5	2:26	117	5:12	6.50	36:51	5:40	7	5:08	117	10:31
vuelta 3	3.25	18:56	5:49	7	3:00	123	5:46	9.75	55:47	5:43	6	8:08	119	16:17
vuelta 4	3.25	19:37	6:02	7	3:40	124	6:37	13.00	1:15:24	5:48	6	11:48	120	22:54
vuelta 5	3.25	20:35	6:19	8	4:22	136	7:48	16.25	1:35:59	5:54	7	16:10	120	30:42
vuelta 6	3.25	21:03	6:28	9	4:55	130	8:09	19.50	1:57:02	6:00	7	21:05	125	38:51
última vuelta me	3.25	21:30	6:36	9	5:21	129	8:26	22.75	2:18:32	6:05	7	26:26	125	1:06:16