



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Krösche, Jens

Asociación: Aktion Canchananabury Bochum
Dorsal: 419

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:19:02

velocidad: 9.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 24(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:28	5:59	23	4:09	136	6:30	3.25	19:28	5:59	23	4:09	136	6:30
vuelta 2	3.25	18:22	5:39	22	2:53	119	5:18	6.50	37:50	5:49	21	7:02	133	11:30
vuelta 3	3.25	18:38	5:44	21	3:55	113	5:28	9.75	56:28	5:47	22	9:21	126	16:58
vuelta 4	3.25	19:25	5:58	21	3:11	117	6:25	13.00	1:15:53	5:50	22	11:08	123	23:23
vuelta 5	3.25	20:20	6:15	25	4:43	131	7:33	16.25	1:36:13	5:55	23	14:35	126	30:56
vuelta 6	3.25	22:09	6:48	27	4:50	138	9:15	19.50	1:58:22	6:04	24	18:48	130	40:11
última vuelta me	3.25	20:40	6:21	22	3:33	119	7:36	22.75	2:19:02	6:06	25	1:06:46	127	1:06:46