



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Dörr, Alexander

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 345

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:20:26

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 18(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	19:18	5:56	21	6:11	134	6:20	3.25	19:18	5:56	21	6:11	134	6:20
vuelta 2	3.25	18:07	5:34	19	4:54	113	5:03	6.50	37:25	5:45	20	11:01	129	11:05
vuelta 3	3.25	18:11	5:35	18	4:37	105	5:01	9.75	55:36	5:42	18	15:38	116	16:06
vuelta 4	3.25	19:22	5:57	17	5:57	112	6:22	13.00	1:14:58	5:46	18	21:34	115	22:28
vuelta 5	3.25	18:54	5:48	17	5:30	93	6:07	16.25	1:33:52	5:46	18	27:04	110	28:35
vuelta 6	3.25	22:28	6:54	18	8:53	146	9:34	19.50	1:56:20	5:57	18	35:57	122	38:09
última vuelta me	3.25	24:06	7:24	19	10:47	152	11:02	22.75	2:20:26	6:10	18	46:44	131	1:08:10