



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Sieburg, Mike

Asociación: BSG Evonik Wesseling e.V.

Dorsal: 499

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:20:50

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:50	6:06	8	3:57	145	6:52	3.25	19:50	6:06	8	3:57	145	6:52
vuelta 2	3.25	19:56	6:08	9	4:06	149	6:52	6.50	39:46	6:07	9	8:03	150	13:26
vuelta 3	3.25	20:15	6:13	8	4:19	147	7:05	9.75	1:00:01	6:09	9	12:22	148	20:31
vuelta 4	3.25	19:47	6:05	8	3:50	132	6:47	13.00	1:19:48	6:08	9	16:12	145	27:18
vuelta 5	3.25	20:14	6:13	7	4:01	129	7:27	16.25	1:40:02	6:09	9	20:13	144	34:45
vuelta 6	3.25	20:10	6:12	7	4:02	111	7:16	19.50	2:00:12	6:09	9	24:15	135	42:01
última vuelta me	3.25	20:38	6:20	7	4:29	118	7:34	22.75	2:20:50	6:11	9	28:44	132	1:08:34