



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Eigenbrod, Hella

Asociación: LANAKILA Racers

Dorsal: 350

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:21:06

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:04	5:51	5	5:12	30	5:12	3.25	19:04	5:51	5	5:12	30	5:12
vuelta 2	3.25	19:26	5:58	6	4:47	31	4:47	6.50	38:30	5:55	6	9:59	29	9:59
vuelta 3	3.25	19:39	6:02	5	4:53	31	4:56	9.75	58:09	5:57	6	14:52	31	14:52
vuelta 4	3.25	20:00	6:09	5	5:07	31	5:07	13.00	1:18:09	6:00	6	19:59	30	19:59
vuelta 5	3.25	20:23	6:16	5	5:19	33	5:19	16.25	1:38:32	6:03	5	25:18	30	25:18
vuelta 6	3.25	21:05	6:29	5	5:57	30	5:57	19.50	1:59:37	6:08	5	31:15	30	31:15
última vuelta me	3.25	21:29	6:36	5	6:58	33	6:58	22.75	2:21:06	6:12	5	38:13	31	38:13