



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Scholten, Patrick

Dorsal: 409

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:21:27

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:05	5:33	15	5:03	106	5:07	3.25	18:05	5:33	15	5:03	106	5:07
vuelta 2	3.25	18:23	5:39	16	4:51	120	5:19	6.50	36:28	5:36	16	9:54	110	10:08
vuelta 3	3.25	18:23	5:39	16	4:09	108	5:13	9.75	54:51	5:37	16	14:03	109	15:21
vuelta 4	3.25	19:42	6:03	16	5:10	129	6:42	13.00	1:14:33	5:44	16	19:13	112	22:03
vuelta 5	3.25	21:44	6:41	16	6:34	148	8:57	16.25	1:36:17	5:55	16	25:47	127	31:00
vuelta 6	3.25	21:56	6:44	16	6:16	135	9:02	19.50	1:58:13	6:03	16	32:01	129	40:02
última vuelta me	3.25	23:14	7:08	16	8:04	144	10:10	22.75	2:21:27	6:13	15	39:35	133	1:09:11