



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Buchwald, Kai

Asociación: Frankfurt

Dorsal: 327

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:21:43

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 25(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:06	6:11	29	4:47	151	7:08	3.25	20:06	6:11	29	4:47	151	7:08
vuelta 2	3.25	19:10	5:53	25	3:41	137	6:06	6.50	39:16	6:02	27	8:28	143	12:56
vuelta 3	3.25	19:33	6:00	28	4:50	142	6:23	9.75	58:49	6:01	28	11:42	145	19:19
vuelta 4	3.25	20:06	6:11	27	3:52	140	7:06	13.00	1:18:55	6:04	28	14:10	142	26:25
vuelta 5	3.25	20:23	6:16	26	4:46	132	7:36	16.25	1:39:18	6:06	26	17:40	141	34:01
vuelta 6	3.25	21:01	6:28	25	3:42	126	8:07	19.50	2:00:19	6:10	26	20:45	136	42:08
última vuelta me	3.25	21:24	6:35	25	4:17	126	8:20	22.75	2:21:43	6:13	26	1:09:27	134	1:09:27