



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Riske, Katrin

Asociación: Wesendorf

Dorsal: 777

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:22:07

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	3.25	19:51	6:06	6	5:03	39	5:59	3.25	19:51	6:06	6	5:03	39	5:59
vuelta 2	3.25	19:29	5:59	5	4:19	33	4:50	6.50	39:20	6:03	6	9:22	33	10:49
vuelta 3	3.25	20:18	6:14	6	4:50	38	5:35	9.75	59:38	6:06	6	14:12	35	16:21
vuelta 4	3.25	20:29	6:18	6	4:56	34	5:36	13.00	1:20:07	6:09	5	19:08	33	21:57
vuelta 5	3.25	20:19	6:15	6	4:58	32	5:15	16.25	1:40:26	6:10	5	24:06	33	27:12
vuelta 6	3.25	21:19	6:33	6	5:52	34	6:11	19.50	2:01:45	6:14	5	29:58	33	33:23
última vuelta me	3.25	20:22	6:15	5	5:11	26	5:51	22.75	2:22:07	6:14	5	35:09	32	39:14