



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Urbaniak, Hans

Asociación: Endorphinjunkies Dortmund

Dorsal: 836

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:23:29

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	3.25	20:14	6:13	19	4:38	152	7:16		3.25	20:14	6:13	19	4:38	152	7:16
vuelta 2	3.25	19:45	6:04	19	4:13	147	6:41		6.50	39:59	6:09	19	8:36	151	13:39
vuelta 3	3.25	20:11	6:12	20	4:29	145	7:01		9.75	1:00:10	6:10	20	13:05	150	20:40
vuelta 4	3.25	21:55	6:44	20	5:49	156	8:55		13.00	1:22:05	6:18	20	18:54	152	29:35
vuelta 5	3.25	20:06	6:11	17	3:29	126	7:19		16.25	1:42:11	6:17	19	22:23	147	36:54
vuelta 6	3.25	20:30	6:18	15	3:51	122	7:36		19.50	2:02:41	6:17	19	25:52	144	44:30
última vuelta me	3.25	20:48	6:24	18	4:47	121	7:44		22.75	2:23:29	6:18	18	29:31	136	1:11:13