



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hoch, Benni

Asociación: TV Urbar

Dorsal: 682

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:11

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:06	6:29	25	7:52	163	8:08	3.25	21:06	6:29	25	7:52	163	8:08
vuelta 2	3.25	20:17	6:14	24	7:13	154	7:13	6.50	41:23	6:21	25	15:03	160	15:03
vuelta 3	3.25	20:28	6:17	23	7:18	149	7:18	9.75	1:01:51	6:20	24	22:21	156	22:21
vuelta 4	3.25	20:25	6:16	22	7:25	144	7:25	13.00	1:22:16	6:19	24	29:46	154	29:46
vuelta 5	3.25	20:28	6:17	19	7:41	134	7:41	16.25	1:42:44	6:19	23	37:27	150	37:27
vuelta 6	3.25	21:28	6:36	20	8:34	132	8:34	19.50	2:04:12	6:22	23	46:01	148	46:01
última vuelta me	3.25	19:59	6:08	19	6:55	104	6:55	22.75	2:24:11	6:20	21	52:56	137	1:11:55