



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Mühlenkamp, Ole

Asociación: Barmstedt

Dorsal: 447

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:14

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 26(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:16	5:18	14	1:57	87	4:18	3.25	17:16	5:18	14	1:57	87	4:18
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	21	2:39	114	5:04	6.50	35:24	5:26	18	4:36	101	9:04
vuelta 3	3.25	19:19	5:56	27	4:36	134	6:09	9.75	54:43	5:36	19	7:36	108	15:13
vuelta 4	3.25	19:57	6:08	25	3:43	138	6:57	13.00	1:14:40	5:44	20	9:55	113	22:10
vuelta 5	3.25	21:32	6:37	29	5:55	145	8:45	16.25	1:36:12	5:55	22	14:34	125	30:55
vuelta 6	3.25	22:47	7:00	29	5:28	149	9:53	19.50	1:58:59	6:06	25	19:25	132	40:48
última vuelta me	3.25	25:15	7:46	33	8:08	160	12:11	22.75	2:24:14	6:20	27	1:11:58	138	1:11:58