



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Förster, Udo

Asociación: Team Camerone e.V.

Dorsal: 651

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:22

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 27(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:14 | 6:13 | 30 | 4:55 | 152 | 7:16 | 3.25 | 20:14 | 6:13 | 30 | 4:55 | 152 | 7:16 |
| vuelta 2 | 3.25 | 20:06 | 6:11 | 30 | 4:37 | 151 | 7:02 | 6.50 | 40:20 | 6:12 | 29 | 9:32 | 152 | 14:00 |
| vuelta 3 | 3.25 | 20:44 | 6:22 | 31 | 6:01 | 151 | 7:34 | 9.75 | 1:01:04 | 6:15 | 30 | 13:57 | 154 | 21:34 |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:35 | 6:19 | 29 | 4:21 | 146 | 7:35 | 13.00 | 1:21:39 | 6:16 | 30 | 16:54 | 150 | 29:09 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:31 | 6:18 | 27 | 4:54 | 135 | 7:44 | 16.25 | 1:42:10 | 6:17 | 29 | 20:32 | 146 | 36:53 |
| vuelta 6 | 3.25 | 21:25 | 6:35 | 26 | 4:06 | 131 | 8:31 | 19.50 | 2:03:35 | 6:20 | 29 | 24:01 | 146 | 45:24 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:47 | 6:23 | 23 | 3:40 | 120 | 7:43 | 22.75 | 2:24:22 | 6:20 | 28 | 1:12:06 | 139 | 1:12:06 |