



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Förster, Udo**

Asociación: Team Camerone e.V.

Dorsal: 651

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:24:22

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 27(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	20:14	6:13	30	4:55	152	7:16	3.25	20:14	6:13	30	4:55	152	7:16
vuelta 2	3.25	20:06	6:11	30	4:37	151	7:02	6.50	40:20	6:12	29	9:32	152	14:00
vuelta 3	3.25	20:44	6:22	31	6:01	151	7:34	9.75	1:01:04	6:15	30	13:57	154	21:34
vuelta 4	3.25	20:35	6:19	29	4:21	146	7:35	13.00	1:21:39	6:16	30	16:54	150	29:09
vuelta 5	3.25	20:31	6:18	27	4:54	135	7:44	16.25	1:42:10	6:17	29	20:32	146	36:53
vuelta 6	3.25	21:25	6:35	26	4:06	131	8:31	19.50	2:03:35	6:20	29	24:01	146	45:24
última vuelta me	3.25	20:47	6:23	23	3:40	120	7:43	22.75	2:24:22	6:20	28	1:12:06	139	1:12:06