



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Stanik, Catharina

Asociación: Hawk Lake Runners

Dorsal: 229

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:06

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 46:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18
vuelta 2	3.25	16:02	4:56	2	0:27	5	2:01	6.50	30:51	4:44	2	0:27	4	3:19
última vuelta me	3.25	16:15	5:00	3	0:16	8	2:10	9.75	47:06	4:49	2	0:30	4	5:05