



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Drösemeier, Johannes

Asociación: BRAUN media TEAM

Dorsal: 347

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:24:51

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 19(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:29 | 5:59 | 23 | 6:22 | 137 | 6:31 | 3.25 | 19:29 | 5:59 | 23 | 6:22 | 137 | 6:31 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 20 | 4:56 | 115 | 5:05 | 6.50 | 37:38 | 5:47 | 21 | 11:14 | 132 | 11:18 |
| vuelta 3 | 3.25 | 19:15 | 5:55 | 20 | 5:41 | 131 | 6:05 | 9.75 | 56:53 | 5:50 | 21 | 16:55 | 131 | 17:23 |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:23 | 6:16 | 21 | 6:58 | 143 | 7:23 | 13.00 | 1:17:16 | 5:56 | 21 | 23:52 | 135 | 24:46 |
| vuelta 5 | 3.25 | 21:27 | 6:35 | 20 | 8:03 | 144 | 8:40 | 16.25 | 1:38:43 | 6:04 | 21 | 31:55 | 138 | 33:26 |
| vuelta 6 | 3.25 | 22:51 | 7:01 | 19 | 9:16 | 150 | 9:57 | 19.50 | 2:01:34 | 6:14 | 20 | 41:11 | 142 | 43:23 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:17 | 7:09 | 18 | 9:58 | 145 | 10:13 | 22.75 | 2:24:51 | 6:22 | 19 | 51:09 | 141 | 1:12:35 |