



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Lohner, Claudia

Asociación: Tv urbar

Dorsal: 432

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:25:26

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:00	6:09	6	3:50	40	6:08	3.25	20:00	6:09	6	3:50	40	6:08
vuelta 2	3.25	19:32	6:00	8	3:32	34	4:53	6.50	39:32	6:04	7	5:51	35	11:01
vuelta 3	3.25	19:56	6:08	8	5:13	33	5:13	9.75	59:28	6:05	8	8:07	34	16:11
vuelta 4	3.25	20:43	6:22	8	3:06	36	5:50	13.00	1:20:11	6:10	8	10:53	34	22:01
vuelta 5	3.25	21:16	6:32	8	5:40	37	6:12	16.25	1:41:27	6:14	8	13:46	35	28:13
vuelta 6	3.25	22:29	6:55	10	4:38	42	7:21	19.50	2:03:56	6:21	8	17:53	37	35:34
última vuelta me	3.25	21:30	6:36	7	3:07	34	6:59	22.75	2:25:26	6:23	8	20:46	36	42:33