



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Beerbaum, Anke

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 314

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:27:32

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:47	6:05	5	3:37	36	5:55	3.25	19:47	6:05	5	3:37	36	5:55
vuelta 2	3.25	19:55	6:07	3	3:12	37	5:16	6.50	39:42	6:06	4	6:49	38	11:11
vuelta 3	3.25	20:48	6:24	3	3:58	41	6:05	9.75	1:00:30	6:12	3	10:47	39	17:13
vuelta 4	3.25	21:59	6:45	6	4:59	45	7:06	13.00	1:22:29	6:20	5	15:46	43	24:19
vuelta 5	3.25	21:23	6:34	3	4:11	38	6:19	16.25	1:43:52	6:23	2	19:57	39	30:38
vuelta 6	3.25	21:20	6:33	2	3:55	35	6:12	19.50	2:05:12	6:25	2	23:52	38	36:50
última vuelta me	3.25	22:20	6:52	3	5:19	38	7:49	22.75	2:27:32	6:29	2	29:11	37	44:39