



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Beerbaum, Anke**

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 314

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:27:32

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   | Total score      |             |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 19:47           | 6:05            | 5                     | 3:37                 | 36                | 5:55             | 3.25        | 19:47           | 6:05            | 5                     | 3:37                 | 36                | 5:55             |
| vuelta 2         | 3.25        | 19:55           | 6:07            | 3                     | 3:12                 | 37                | 5:16             | 6.50        | 39:42           | 6:06            | 4                     | 6:49                 | 38                | 11:11            |
| vuelta 3         | 3.25        | 20:48           | 6:24            | 3                     | 3:58                 | 41                | 6:05             | 9.75        | 1:00:30         | 6:12            | 3                     | 10:47                | 39                | 17:13            |
| vuelta 4         | 3.25        | 21:59           | 6:45            | 6                     | 4:59                 | 45                | 7:06             | 13.00       | 1:22:29         | 6:20            | 5                     | 15:46                | 43                | 24:19            |
| vuelta 5         | 3.25        | 21:23           | 6:34            | 3                     | 4:11                 | 38                | 6:19             | 16.25       | 1:43:52         | 6:23            | 2                     | 19:57                | 39                | 30:38            |
| vuelta 6         | 3.25        | 21:20           | 6:33            | 2                     | 3:55                 | 35                | 6:12             | 19.50       | 2:05:12         | 6:25            | 2                     | 23:52                | 38                | 36:50            |
| última vuelta me | 3.25        | 22:20           | 6:52            | 3                     | 5:19                 | 38                | 7:49             | 22.75       | 2:27:32         | 6:29            | 2                     | 29:11                | 37                | 44:39            |