13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Lepperhoff, Eva

Asociación: LC Duisburg
Dorsal: 428

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:28:41

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 65)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 9(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:04	6:28	12	4:54	52	7:12	3.25	21:04	6:28	12	4:54	52	7:12
vuelta 2	3.25	20:25	6:16	10	4:25	43	5:46	6.50	41:29	6:22	10	7:48	47	12:58
vuelta 3	3.25	19:57	6:08	9	5:14	35	5:14	9.75	1:01:26	6:18	9	10:05	43	18:09
vuelta 4	3.25	20:49	6:24	9	3:12	37	5:56	13.00	1:22:15	6:19	9	12:57	39	24:05
vuelta 5	3.25	21:28	6:36	9	5:52	39	6:24	16.25	1:43:43	6:22	9	16:02	38	30:29
vuelta 6	3.25	22:21	6:52	8	4:30	39	7:13	19.50	2:06:04	6:27	9	20:01	39	37:42
última vuelta me	3.25	22:37	6:57	9	4:14	40	8:06	22.75	2:28:41	6:32	9	24:01	38	45:48