



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hügen, Ulrich

Asociación: Xanten

Dorsal: 393

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:28:57

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:05	5:33	21	4:51	106	5:07	3.25	18:05	5:33	21	4:51	106	5:07
vuelta 2	3.25	19:16	5:55	23	6:12	138	6:12	6.50	37:21	5:44	22	11:01	125	11:01
vuelta 3	3.25	21:22	6:34	24	8:12	157	8:12	9.75	58:43	6:01	23	19:13	144	19:13
vuelta 4	3.25	21:46	6:41	23	8:46	154	8:46	13.00	1:20:29	6:11	23	27:59	148	27:59
vuelta 5	3.25	22:20	6:52	24	9:33	156	9:33	16.25	1:42:49	6:19	24	37:32	151	37:32
vuelta 6	3.25	23:40	7:16	24	10:46	157	10:46	19.50	2:06:29	6:29	24	48:18	150	48:18
última vuelta me	3.25	22:28	6:54	22	9:24	139	9:24	22.75	2:28:57	6:32	24	57:42	147	1:16:41