



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Ebbing, Bernd

Asociación: TSG Hatten-Sandkrug

Dorsal: 348

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:29:00

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 30(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:40	6:21	31	5:21	158	7:42	3.25	20:40	6:21	31	5:21	158	7:42
vuelta 2	3.25	20:41	6:21	31	5:12	157	7:37	6.50	41:21	6:21	31	10:33	159	15:01
vuelta 3	3.25	20:12	6:12	29	5:29	146	7:02	9.75	1:01:33	6:18	31	14:26	155	22:03
vuelta 4	3.25	20:40	6:21	30	4:26	147	7:40	13.00	1:22:13	6:19	31	17:28	153	29:43
vuelta 5	3.25	22:20	6:52	33	6:43	156	9:33	16.25	1:44:33	6:26	30	22:55	153	39:16
vuelta 6	3.25	22:55	7:03	30	5:36	151	10:01	19.50	2:07:28	6:32	30	27:54	152	49:17
última vuelta me	3.25	21:32	6:37	27	4:25	131	8:28	22.75	2:29:00	6:32	31	1:16:44	148	1:16:44