



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Jost, Margit

Asociación: Vulkanläufer

Dorsal: 693

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:30:29

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56	3.25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56
vuelta 2	3.25	20:19	6:15	4	2:24	42	5:40	6.50	40:07	6:10	4	5:21	39	11:36
vuelta 3	3.25	21:18	6:33	4	2:47	46	6:35	9.75	1:01:25	6:17	4	8:08	42	18:08
vuelta 4	3.25	22:05	6:47	5	3:03	47	7:12	13.00	1:23:30	6:25	4	11:11	44	25:20
vuelta 5	3.25	21:52	6:43	4	2:24	40	6:48	16.25	1:45:22	6:29	4	13:01	45	32:08
vuelta 6	3.25	23:00	7:04	4	2:56	46	7:52	19.50	2:08:22	6:34	4	14:47	44	40:00
última vuelta me	3.25	22:07	6:48	4	1:58	37	7:36	22.75	2:30:29	6:36	4	16:01	43	47:36