13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Knickelmann, Udo

Asociación: TV Urbar
Dorsal: 706

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:10:59

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 179)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 9(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

	stage score							Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	19:46	6:04	18	4:10	144	6:48	3.25	19:46	6:04	18	4:10	144	6:48
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	9	2:00	98	4:28	6.50	37:18	5:44	14	5:55	124	10:58
vuelta 3	3.25	17:44	5:27	6	2:02	86	4:34	9.75	55:02	5:38	11	7:57	113	15:32
vuelta 4	3.25	18:15	5:36	5	2:09	87	5:15	13.00	1:13:17	5:38	9	10:06	106	20:47
vuelta 5	3.25	18:38	5:44	5	2:01	86	5:51	16.25	1:31:55	5:39	9	12:07	102	26:38
vuelta 6	3.25	19:01	5:51	6	2:22	82	6:07	19.50	1:50:56	5:41	8	14:07	99	32:45
última vuelta me	3.25	20:03	6:10	11	4:02	106	6:59	22.75	2:10:59	5:45	9	17:01	99	58:43