



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Büschendorf, Mark

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 328

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:47

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 24(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	19:32	6:00	22	6:34	139	6:34	3.25	19:32	6:00	22	6:34	139	6:34
vuelta 2	3.25	20:05	6:10	24	6:43	150	7:01	6.50	39:37	6:05	23	13:17	147	13:17
vuelta 3	3.25	20:45	6:23	24	7:25	152	7:35	9.75	1:00:22	6:11	24	20:42	151	20:52
vuelta 4	3.25	21:38	6:39	24	7:47	152	8:38	13.00	1:22:00	6:18	24	28:29	151	29:30
vuelta 5	3.25	22:27	6:54	24	8:11	158	9:40	16.25	1:44:27	6:25	24	36:40	152	39:10
vuelta 6	3.25	24:00	7:23	26	9:39	159	11:06	19.50	2:08:27	6:35	24	46:19	154	50:16
última vuelta me	3.25	23:20	7:10	24	9:09	146	10:16	22.75	2:31:47	6:40	24	55:28	151	1:19:31