



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Jost, Jürgen

Asociación: Vulkanläufer

Dorsal: 692

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:10:19

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 8(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	8	2:02	97	4:40	3.25	17:38	5:25	8	2:02	97	4:40
vuelta 2	3.25	17:19	5:19	7	1:47	96	4:15	6.50	34:57	5:22	8	3:34	97	8:37
vuelta 3	3.25	17:51	5:29	7	2:09	92	4:41	9.75	52:48	5:24	8	5:43	97	13:18
vuelta 4	3.25	18:27	5:40	9	2:21	96	5:27	13.00	1:11:15	5:28	8	8:04	95	18:45
vuelta 5	3.25	19:07	5:52	8	2:30	97	6:20	16.25	1:30:22	5:33	8	10:34	96	25:05
vuelta 6	3.25	19:49	6:05	9	3:10	101	6:55	19.50	1:50:11	5:39	7	13:22	97	32:00
última vuelta me	3.25	20:08	6:11	13	4:07	108	7:04	22.75	2:10:19	5:43	8	16:21	96	58:03