



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schurna, Udo

Asociación: TLT Laufballerinas

Dorsal: 803

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:33:13

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:21	6:15	11	4:28	156	7:23	3.25	20:21	6:15	11	4:28	156	7:23
vuelta 2	3.25	20:45	6:23	10	4:55	158	7:41	6.50	41:06	6:19	10	9:23	155	14:46
vuelta 3	3.25	21:13	6:31	9	5:17	154	8:03	9.75	1:02:19	6:23	10	14:40	158	22:49
vuelta 4	3.25	21:36	6:38	10	5:39	151	8:36	13.00	1:23:55	6:27	10	20:19	156	31:25
vuelta 5	3.25	21:54	6:44	10	5:41	150	9:07	16.25	1:45:49	6:30	10	26:00	154	40:32
vuelta 6	3.25	22:19	6:51	10	6:11	143	9:25	19.50	2:08:08	6:34	10	32:11	153	49:57
última vuelta me	3.25	25:05	7:43	12	8:56	159	12:01	22.75	2:33:13	6:44	10	41:07	154	1:20:57