



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Klasen, Gabriele

Asociación: Glesibros Runningschool
Dorsal: 403

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:33:34

velocidad: 8.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 65)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 10(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:54	6:25	10	4:44	49	7:02	3.25	20:54	6:25	10	4:44	49	7:02
vuelta 2	3.25	20:17	6:14	9	4:17	41	5:38	6.50	41:11	6:20	9	7:30	45	12:40
vuelta 3	3.25	21:04	6:28	10	6:21	43	6:21	9.75	1:02:15	6:23	10	10:54	46	18:58
vuelta 4	3.25	22:15	6:50	11	4:38	48	7:22	13.00	1:24:30	6:30	10	15:12	46	26:20
vuelta 5	3.25	22:42	6:59	11	7:06	48	7:38	16.25	1:47:12	6:35	10	19:31	46	33:58
vuelta 6	3.25	23:22	7:11	11	5:31	49	8:14	19.50	2:10:34	6:41	10	24:31	46	42:12
última vuelta me	3.25	23:00	7:04	10	4:37	44	8:29	22.75	2:33:34	6:45	10	28:54	44	50:41