



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Birk, Greg

Asociación: Montagnola

Dorsal: 317

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:33:51

velocidad: 8.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 155 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:36	6:38	12	5:43	168	8:38	3.25	21:36	6:38	12	5:43	168	8:38
vuelta 2	3.25	21:56	6:44	12	6:06	167	8:52	6.50	43:32	6:41	12	11:49	169	17:12
vuelta 3	3.25	21:32	6:37	12	5:36	161	8:22	9.75	1:05:04	6:40	12	17:25	164	25:34
vuelta 4	3.25	22:25	6:53	11	6:28	161	9:25	13.00	1:27:29	6:43	12	23:53	164	34:59
vuelta 5	3.25	22:00	6:46	11	5:47	152	9:13	16.25	1:49:29	6:44	12	29:40	161	44:12
vuelta 6	3.25	22:27	6:54	11	6:19	144	9:33	19.50	2:11:56	6:45	12	35:59	159	53:45
última vuelta me	3.25	21:55	6:44	10	5:46	135	8:51	22.75	2:33:51	6:45	11	41:45	156	1:21:35