13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rietdorf, Stefan

Asociación: Lohmar
Dorsal: 469

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:33:51

velocidad: 8.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 155 (de 179)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:52

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	21:36	6:38	17	8:34	168	8:38	3.25	21:36	6:38	17	8:34	168	8:38
vuelta 2	3.25	21:56	6:44	17	8:24	167	8:52	6.50	43:32	6:41	17	16:58	169	17:12
vuelta 3	3.25	21:32	6:37	17	7:18	161	8:22	9.75	1:05:04	6:40	17	24:16	164	25:34
vuelta 4	3.25	22:25	6:53	17	7:53	161	9:25	13.00	1:27:29	6:43	17	32:09	164	34:59
vuelta 5	3.25	22:00	6:46	17	6:50	152	9:13	16.25	1:49:29	6:44	17	38:59	161	44:12
vuelta 6	3.25	22:27	6:54	17	6:47	144	9:33	19.50	2:11:56	6:45	17	45:44	159	53:45
última vuelta me	3.25	21:55	6:44	15	6:45	135	8:51	22.75	2:33:51	6:45	16	51:59	156	1:21:35