13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kahmann, Katja

Asociación: LG Mauerweg Berlin
Dorsal: 399

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:35:06

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 46 (de 65)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 11(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:44	6:22	8	4:34	44	6:52	3.25	20:44	6:22	8	4:34	44	6:52
vuelta 2	3.25	21:09	6:30	11	5:09	50	6:30	6.50	41:53	6:26	11	8:12	51	13:22
vuelta 3	3.25	22:39	6:58	13	7:56	55	7:56	9.75	1:04:32	6:37	12	13:11	52	21:15
vuelta 4	3.25	21:42	6:40	10	4:05	42	6:49	13.00	1:26:14	6:38	11	16:56	49	28:04
vuelta 5	3.25	22:36	6:57	10	7:00	46	7:32	16.25	1:48:50	6:41	11	21:09	49	35:36
vuelta 6	3.25	22:23	6:53	9	4:32	40	7:15	19.50	2:11:13	6:43	11	25:10	48	42:51
última vuelta me	3.25	23:53	7:20	12	5:30	48	9:22	22.75	2:35:06	6:49	11	30:26	46	52:13