



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Menzel, Jürgen

Asociación: BSG Evonik Wesseling e.V.

Dorsal: 444

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:35:20

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:52:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:20	6:15	10	4:27	155	7:22	3.25	20:20	6:15	10	4:27	155	7:22
vuelta 2	3.25	20:48	6:24	11	4:58	159	7:44	6.50	41:08	6:19	11	9:25	157	14:48
vuelta 3	3.25	21:22	6:34	11	5:26	157	8:12	9.75	1:02:30	6:24	11	14:51	160	23:00
vuelta 4	3.25	22:29	6:55	12	6:32	163	9:29	13.00	1:24:59	6:32	11	21:23	159	32:29
vuelta 5	3.25	23:02	7:05	12	6:49	161	10:15	16.25	1:48:01	6:38	11	28:12	157	42:44
vuelta 6	3.25	23:35	7:15	12	7:27	156	10:41	19.50	2:11:36	6:44	11	35:39	157	53:25
última vuelta me	3.25	23:44	7:18	11	7:35	147	10:40	22.75	2:35:20	6:49	12	43:14	158	1:23:04