



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Wiemers, Michaela

Asociación: Hövelhof

Dorsal: 533

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:35:24

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:48	6:24	7	4:38	46	6:56	3.25	20:48	6:24	7	4:38	46	6:56
vuelta 2	3.25	20:42	6:22	7	3:59	47	6:03	6.50	41:30	6:23	7	8:37	48	12:59
vuelta 3	3.25	21:14	6:31	6	4:24	45	6:31	9.75	1:02:44	6:26	6	13:01	47	19:27
vuelta 4	3.25	22:28	6:54	7	5:28	49	7:35	13.00	1:25:12	6:33	7	18:29	47	27:02
vuelta 5	3.25	22:37	6:57	7	5:25	47	7:33	16.25	1:47:49	6:38	7	23:54	47	34:35
vuelta 6	3.25	23:10	7:07	8	5:45	47	8:02	19.50	2:10:59	6:43	7	29:39	47	42:37
última vuelta me	3.25	24:25	7:30	10	7:24	54	9:54	22.75	2:35:24	6:49	7	37:03	47	52:31