



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Blum, Susanne

Asociación: Meddys LWT Koblenz

Dorsal: 319

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:35:32

velocidad: 8.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:54	6:25	10	4:44	49	7:02	3.25	20:54	6:25	10	4:44	49	7:02
vuelta 2	3.25	21:19	6:33	12	5:19	51	6:40	6.50	42:13	6:29	12	8:32	52	13:42
vuelta 3	3.25	21:41	6:40	11	6:58	50	6:58	9.75	1:03:54	6:33	11	12:33	50	20:37
vuelta 4	3.25	22:37	6:57	12	5:00	51	7:44	13.00	1:26:31	6:39	12	17:13	50	28:21
vuelta 5	3.25	23:17	7:09	12	7:41	54	8:13	16.25	1:49:48	6:45	12	22:07	50	36:34
vuelta 6	3.25	23:40	7:16	12	5:49	51	8:32	19.50	2:13:28	6:50	12	27:25	50	45:06
última vuelta me	3.25	22:04	6:47	8	3:41	36	7:33	22.75	2:35:32	6:50	12	30:52	48	52:39