



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Groß, Anette

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 368

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:37:25

velocidad: 8.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:25	7:12	6	6:34	59	9:33	3.25	23:25	7:12	6	6:34	59	9:33
vuelta 2	3.25	22:41	6:58	5	4:46	57	8:02	6.50	46:06	7:05	6	11:20	58	17:35
vuelta 3	3.25	21:38	6:39	5	3:07	49	6:55	9.75	1:07:44	6:56	5	14:27	56	24:27
vuelta 4	3.25	21:50	6:43	4	2:48	43	6:57	13.00	1:29:34	6:53	5	17:15	54	31:24
vuelta 5	3.25	21:59	6:45	5	2:31	41	6:55	16.25	1:51:33	6:51	5	19:12	54	38:19
vuelta 6	3.25	23:10	7:07	5	3:06	47	8:02	19.50	2:14:43	6:54	5	21:08	52	46:21
última vuelta me	3.25	22:42	6:59	5	2:33	41	8:11	22.75	2:37:25	6:55	5	22:57	50	54:32