



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Strohschneider, Sandra

Asociación: Laufakademie Kassel

Dorsal: 823

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:37:32

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	posición categoría	retraso min	posición Women				
vuelta 1	3.25	19:41	6:03	4	3:31	34	5:49	3.25	19:41	6:03	4	3:31	34	5:49
vuelta 2	3.25	21:44	6:41	10	5:01	55	7:05	6.50	41:25	6:22	6	8:32	46	12:54
vuelta 3	3.25	23:12	7:08	10	6:22	59	8:29	9.75	1:04:37	6:37	10	14:54	54	21:20
vuelta 4	3.25	23:01	7:04	9	6:01	53	8:08	13.00	1:27:38	6:44	10	20:55	53	29:28
vuelta 5	3.25	22:56	7:03	8	5:44	50	7:52	16.25	1:50:34	6:48	8	26:39	51	37:20
vuelta 6	3.25	22:58	7:03	7	5:33	45	7:50	19.50	2:13:32	6:50	8	32:12	51	45:10
última vuelta me	3.25	24:00	7:23	8	6:59	50	9:29	22.75	2:37:32	6:55	8	39:11	51	54:39