



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Strohschneider, Sandra**

Asociación: Laufakademie Kassel

Dorsal: 823

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:37:32

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 19:41           | 6:03                   | 4                    | 3:31                 | 34               | 5:49             | 3.25        | 19:41           | 6:03            | 4                    | 3:31                 | 34               | 5:49             |
| vuelta 2         | 3.25        | 21:44           | 6:41                   | 10                   | 5:01                 | 55               | 7:05             | 6.50        | 41:25           | 6:22            | 6                    | 8:32                 | 46               | 12:54            |
| vuelta 3         | 3.25        | 23:12           | 7:08                   | 10                   | 6:22                 | 59               | 8:29             | 9.75        | 1:04:37         | 6:37            | 10                   | 14:54                | 54               | 21:20            |
| vuelta 4         | 3.25        | 23:01           | 7:04                   | 9                    | 6:01                 | 53               | 8:08             | 13.00       | 1:27:38         | 6:44            | 10                   | 20:55                | 53               | 29:28            |
| vuelta 5         | 3.25        | 22:56           | 7:03                   | 8                    | 5:44                 | 50               | 7:52             | 16.25       | 1:50:34         | 6:48            | 8                    | 26:39                | 51               | 37:20            |
| vuelta 6         | 3.25        | 22:58           | 7:03                   | 7                    | 5:33                 | 45               | 7:50             | 19.50       | 2:13:32         | 6:50            | 8                    | 32:12                | 51               | 45:10            |
| última vuelta me | 3.25        | 24:00           | 7:23                   | 8                    | 6:59                 | 50               | 9:29             | 22.75       | 2:37:32         | 6:55            | 8                    | 39:11                | 51               | 54:39            |