



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Harder, Oskar

Asociación: Stadthallendorf

Dorsal: 374

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:37:55

velocidad: 8.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:00	5:50	15	3:24	131	6:02	3.25	19:00	5:50	15	3:24	131	6:02
vuelta 2	3.25	18:25	5:40	13	2:53	121	5:21	6.50	37:25	5:45	15	6:02	129	11:05
vuelta 3	3.25	19:18	5:56	15	3:36	133	6:08	9.75	56:43	5:49	15	9:38	128	17:13
vuelta 4	3.25	19:23	5:57	14	3:17	115	6:23	13.00	1:16:06	5:51	15	12:55	126	23:36
vuelta 5	3.25	20:25	6:16	19	3:48	133	7:38	16.25	1:36:31	5:56	15	16:43	128	31:14
vuelta 6	3.25	23:19	7:10	20	6:40	154	10:25	19.50	1:59:50	6:08	17	23:01	134	41:39
última vuelta me	3.25	38:05	11:43	22	22:04	175	25:01	22.75	2:37:55	6:56	20	43:57	159	1:25:39