



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Leroi, Roland

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 429

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:38:34

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 32(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	21:14	6:31	33	5:55	166	8:16	3.25	21:14	6:31	33	5:55	166	8:16
vuelta 2	3.25	21:00	6:27	32	5:31	161	7:56	6.50	42:14	6:29	33	11:26	163	15:54
vuelta 3	3.25	23:56	7:21	36	9:13	172	10:46	9.75	1:06:10	6:47	34	19:03	169	26:40
vuelta 4	3.25	23:39	7:16	36	7:25	171	10:39	13.00	1:29:49	6:54	34	25:04	168	37:19
vuelta 5	3.25	21:43	6:40	30	6:06	147	8:56	16.25	1:51:32	6:51	32	29:54	165	46:15
vuelta 6	3.25	23:15	7:09	31	5:56	152	10:21	19.50	2:14:47	6:54	33	35:13	163	56:36
última vuelta me	3.25	23:47	7:19	29	6:40	148	10:43	22.75	2:38:34	6:58	33	1:26:18	161	1:26:18