



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Port, Sandra

Asociación: Heusweiler

Dorsal: 765

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:39:24

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:09	6:30	10	4:59	54	7:17	3.25	21:09	6:30	10	4:59	54	7:17
vuelta 2	3.25	21:25	6:35	8	4:42	52	6:46	6.50	42:34	6:32	10	9:41	55	14:03
vuelta 3	3.25	21:57	6:45	8	5:07	51	7:14	9.75	1:04:31	6:37	8	14:48	51	21:14
vuelta 4	3.25	22:47	7:00	8	5:47	52	7:54	13.00	1:27:18	6:42	8	20:35	51	29:08
vuelta 5	3.25	23:32	7:14	10	6:20	55	8:28	16.25	1:50:50	6:49	9	26:55	52	37:36
vuelta 6	3.25	24:35	7:33	10	7:10	56	9:27	19.50	2:15:25	6:56	10	34:05	54	47:03
última vuelta me	3.25	23:59	7:22	7	6:58	49	9:28	22.75	2:39:24	7:00	9	41:03	52	56:31