



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Horn, Julia

Asociación: Duisburg

Dorsal: 391

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:39:29

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:05	6:29	9	4:55	53	7:13	3.25	21:05	6:29	9	4:55	53	7:13
vuelta 2	3.25	21:26	6:35	9	4:43	53	6:47	6.50	42:31	6:32	9	9:38	54	14:00
vuelta 3	3.25	22:04	6:47	9	5:14	52	7:21	9.75	1:04:35	6:37	9	14:52	53	21:18
vuelta 4	3.25	23:02	7:05	10	6:02	54	8:09	13.00	1:27:37	6:44	9	20:54	52	29:27
vuelta 5	3.25	23:15	7:09	9	6:03	52	8:11	16.25	1:50:52	6:49	10	26:57	53	37:38
vuelta 6	3.25	24:16	7:28	9	6:51	55	9:08	19.50	2:15:08	6:55	9	33:48	53	46:46
última vuelta me	3.25	24:21	7:29	9	7:20	53	9:50	22.75	2:39:29	7:00	10	41:08	53	56:36