



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Schienke, Thorsten**

Asociación: Laufen rund um Münster-TEA

Dorsal: 793

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:21

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 27(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	20:48	6:24	24	7:50	159	7:50	3.25	20:48	6:24	24	7:50	159	7:50
vuelta 2	3.25	21:52	6:43	27	8:30	166	8:48	6.50	42:40	6:33	27	16:20	164	16:20
vuelta 3	3.25	22:27	6:54	27	9:07	165	9:17	9.75	1:05:07	6:40	27	25:27	166	25:37
vuelta 4	3.25	22:42	6:59	27	8:51	164	9:42	13.00	1:27:49	6:45	27	34:18	166	35:19
vuelta 5	3.25	24:07	7:25	28	9:51	167	11:20	16.25	1:51:56	6:53	27	44:09	166	46:39
vuelta 6	3.25	24:02	7:23	27	9:41	160	11:08	19.50	2:15:58	6:58	27	53:50	166	57:47
última vuelta me	3.25	24:23	7:30	27	10:12	154	11:19	22.75	2:40:21	7:02	27	1:04:02	162	1:28:05