



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Schienke, Thorsten**

Asociación: Laufen rund um Münster-TEA

Dorsal: 793

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:21

velocidad: 8.23 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 27(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total |        |         |      |     |         |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|---------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso  | posición | retraso | km    | tiempo | min/km  |      |     |         |     |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición | retraso  | Men     | Men   | Men    | Men     | Men  | Men |         |     |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:48           | 6:24                   | 24       | 7:50     | 159     | 7:50  | 3.25   | 20:48   | 6:24 | 24  | 7:50    | 159 | 7:50    |
| vuelta 2         | 3.25        | 21:52           | 6:43                   | 27       | 8:30     | 166     | 8:48  | 6.50   | 42:40   | 6:33 | 27  | 16:20   | 164 | 16:20   |
| vuelta 3         | 3.25        | 22:27           | 6:54                   | 27       | 9:07     | 165     | 9:17  | 9.75   | 1:05:07 | 6:40 | 27  | 25:27   | 166 | 25:37   |
| vuelta 4         | 3.25        | 22:42           | 6:59                   | 27       | 8:51     | 164     | 9:42  | 13.00  | 1:27:49 | 6:45 | 27  | 34:18   | 166 | 35:19   |
| vuelta 5         | 3.25        | 24:07           | 7:25                   | 28       | 9:51     | 167     | 11:20 | 16.25  | 1:51:56 | 6:53 | 27  | 44:09   | 166 | 46:39   |
| vuelta 6         | 3.25        | 24:02           | 7:23                   | 27       | 9:41     | 160     | 11:08 | 19.50  | 2:15:58 | 6:58 | 27  | 53:50   | 166 | 57:47   |
| última vuelta me | 3.25        | 24:23           | 7:30                   | 27       | 10:12    | 154     | 11:19 | 22.75  | 2:40:21 | 7:02 | 27  | 1:04:02 | 162 | 1:28:05 |