



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Otte, Andreas

Asociación: Gronau

Dorsal: 459

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:42:53

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 28(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	22:33	6:56	29	9:35	171	9:35	3.25	22:33	6:56	29	9:35	171	9:35
vuelta 2	3.25	22:35	6:56	29	9:13	171	9:31	6.50	45:08	6:56	29	18:48	172	18:48
vuelta 3	3.25	23:12	7:08	29	9:52	169	10:02	9.75	1:08:20	7:00	29	28:40	172	28:50
vuelta 4	3.25	23:13	7:08	28	9:22	168	10:13	13.00	1:31:33	7:02	29	38:02	170	39:03
vuelta 5	3.25	23:44	7:18	26	9:28	165	10:57	16.25	1:55:17	7:05	28	47:30	169	50:00
vuelta 6	3.25	23:47	7:19	25	9:26	158	10:53	19.50	2:19:04	7:07	28	56:56	168	1:00:53
última vuelta me	3.25	23:49	7:19	25	9:38	149	10:45	22.75	2:42:53	7:09	28	1:06:34	165	1:30:37