



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Otte, Nicole

Asociación: Gronau

Dorsal: 458

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:42:52

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:33	6:56	13	6:23	56	8:41	3.25	22:33	6:56	13	6:23	56	8:41
vuelta 2	3.25	22:35	6:56	14	6:35	56	7:56	6.50	45:08	6:56	14	11:27	56	16:37
vuelta 3	3.25	23:12	7:08	14	8:29	59	8:29	9.75	1:08:20	7:00	14	16:59	57	25:03
vuelta 4	3.25	23:13	7:08	13	5:36	58	8:20	13.00	1:31:33	7:02	14	22:15	56	33:23
vuelta 5	3.25	23:44	7:18	13	8:08	57	8:40	16.25	1:55:17	7:05	13	27:36	56	42:03
vuelta 6	3.25	23:46	7:18	13	5:55	52	8:38	19.50	2:19:03	7:07	13	33:00	55	50:41
última vuelta me	3.25	23:49	7:19	11	5:26	47	9:18	22.75	2:42:52	7:09	13	38:12	54	59:59