



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Cott, Rene

Asociación: Eisenach

Dorsal: 332

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:42:58

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 22(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:06	5:52	20	5:59	132	6:08	3.25	19:06	5:52	20	5:59	132	6:08
vuelta 2	3.25	20:25	6:16	24	7:12	155	7:21	6.50	39:31	6:04	23	13:07	146	13:11
vuelta 3	3.25	21:26	6:35	24	7:52	159	8:16	9.75	1:00:57	6:15	24	20:59	153	21:27
vuelta 4	3.25	22:24	6:53	23	8:59	160	9:24	13.00	1:23:21	6:24	23	29:57	155	30:51
vuelta 5	3.25	25:20	7:47	24	11:56	170	12:33	16.25	1:48:41	6:41	23	41:53	158	43:24
vuelta 6	3.25	26:28	8:08	23	12:53	169	13:34	19.50	2:15:09	6:55	23	54:46	165	56:58
última vuelta me	3.25	27:49	8:33	22	14:30	168	14:45	22.75	2:42:58	7:09	22	1:09:16	166	1:30:42