



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Karalus, Sabrina

Asociación: Wardenburg

Dorsal: 400

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:43:32

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:13	7:08	7	9:20	58	9:21	3.25	23:13	7:08	7	9:20	58	9:21
vuelta 2	3.25	22:53	7:02	7	8:14	59	8:14	6.50	46:06	7:05	7	17:34	58	17:35
vuelta 3	3.25	22:40	6:58	7	7:48	56	7:57	9.75	1:08:46	7:03	7	25:22	59	25:29
vuelta 4	3.25	23:09	7:07	6	7:29	56	8:16	13.00	1:31:55	7:04	6	32:51	57	33:45
vuelta 5	3.25	23:12	7:08	6	7:16	51	8:08	16.25	1:55:07	7:05	6	40:07	55	41:53
vuelta 6	3.25	24:07	7:25	6	8:18	54	8:59	19.50	2:19:14	7:08	6	48:25	56	50:52
última vuelta me	3.25	24:18	7:28	6	9:11	52	9:47	22.75	2:43:32	7:11	6	57:36	55	1:00:39