



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Koch, Nadine

Asociación: FTSV Heckershausen

Dorsal: 124

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:13

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 48:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:58	4:36	1	-	6	7:27	3.25	14:58	4:36	1	-	6	7:27
vuelta 2	3.25	16:26	5:03	1	-	8	2:25	6.50	31:24	4:49	1	-	5	3:52
última vuelta me	3.25	16:49	5:10	3	0:20	13	2:44	9.75	48:13	4:56	1	-	8	6:12