



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Krämer, Benjamin

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 414

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:44:58

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 23(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:32	6:00	24	6:25	139	6:34	3.25	19:32	6:00	24	6:25	139	6:34
vuelta 2	3.25	20:08	6:11	23	6:55	152	7:04	6.50	39:40	6:06	24	13:16	148	13:20
vuelta 3	3.25	21:14	6:31	23	7:40	155	8:04	9.75	1:00:54	6:14	23	20:56	152	21:24
vuelta 4	3.25	23:03	7:05	24	9:38	166	10:03	13.00	1:23:57	6:27	24	30:33	157	31:27
vuelta 5	3.25	26:44	8:13	25	13:20	175	13:57	16.25	1:50:41	6:48	24	43:53	164	45:24
vuelta 6	3.25	25:22	7:48	22	11:47	166	12:28	19.50	2:16:03	6:58	24	55:40	167	57:52
última vuelta me	3.25	28:55	8:53	24	15:36	171	15:51	22.75	2:44:58	7:15	23	1:11:16	168	1:32:42