



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Pawar, Yogesh

Asociación: Hessisch Oldendorf

Dorsal: 758

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:19:49

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 17(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
vuelta 1	3.25	18:07	5:34	18	5:00	110	5:09	3.25	18:07	5:34	18	5:00	110	5:09
vuelta 2	3.25	18:56	5:49	21	5:43	133	5:52	6.50	37:03	5:41	18	10:39	120	10:43
vuelta 3	3.25	19:15	5:55	20	5:41	131	6:05	9.75	56:18	5:46	20	16:20	124	16:48
vuelta 4	3.25	19:40	6:03	20	6:15	127	6:40	13.00	1:15:58	5:50	20	22:34	124	23:28
vuelta 5	3.25	20:11	6:12	19	6:47	127	7:24	16.25	1:36:09	5:55	19	29:21	123	30:52
vuelta 6	3.25	20:34	6:19	17	6:59	123	7:40	19.50	1:56:43	5:59	19	36:20	123	38:32
última vuelta me	3.25	23:06	7:06	17	9:47	142	10:02	22.75	2:19:49	6:08	17	46:07	128	1:07:33