



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Pollmann, Bernd

Asociación: Nur der FC

Dorsal: 463

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:50:12

velocidad: 7.76 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 168 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 35(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:57	6:26	32	5:38	162	7:59	3.25	20:57	6:26	32	5:38	162	7:59
vuelta 2	3.25	22:01	6:46	35	6:32	169	8:57	6.50	42:58	6:36	34	12:10	166	16:38
vuelta 3	3.25	23:23	7:11	34	8:40	170	10:13	9.75	1:06:21	6:48	35	19:14	170	26:51
vuelta 4	3.25	23:25	7:12	35	7:11	169	10:25	13.00	1:29:46	6:54	33	25:01	167	37:16
vuelta 5	3.25	25:41	7:54	36	10:04	172	12:54	16.25	1:55:27	7:06	35	33:49	170	50:10
vuelta 6	3.25	25:26	7:49	35	8:07	167	12:32	19.50	2:20:53	7:13	35	41:19	170	1:02:42
última vuelta me	3.25	29:19	9:01	37	12:12	172	16:15	22.75	2:50:12	7:28	36	1:37:56	169	1:37:56