



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Teß, Andrea

Asociación: Lindlar

Dorsal: 511

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:50:29

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:52	6:25	9	4:42	48	7:00	3.25	20:52	6:25	9	4:42	48	7:00
vuelta 2	3.25	21:26	6:35	13	5:26	53	6:47	6.50	42:18	6:30	13	8:37	53	13:47
vuelta 3	3.25	22:32	6:56	12	7:49	54	7:49	9.75	1:04:50	6:38	13	13:29	55	21:33
vuelta 4	3.25	25:12	7:45	14	7:35	61	10:19	13.00	1:30:02	6:55	13	20:44	55	31:52
vuelta 5	3.25	25:37	7:52	14	10:01	60	10:33	16.25	1:55:39	7:07	14	27:58	57	42:25
vuelta 6	3.25	27:32	8:28	14	9:41	62	12:24	19.50	2:23:11	7:20	14	37:08	59	54:49
última vuelta me	3.25	27:18	8:24	13	8:55	59	12:47	22.75	2:50:29	7:29	14	45:49	59	1:07:36