



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Raithel, Elke

Asociación: LT Weisenheim am Berg

Dorsal: 800

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:51:08

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 60 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:33	7:14	9	8:45	60	9:41	3.25	23:33	7:14	9	8:45	60	9:41
vuelta 2	3.25	23:23	7:11	9	8:13	61	8:44	6.50	46:56	7:13	8	16:58	60	18:25
vuelta 3	3.25	23:20	7:10	9	7:52	61	8:37	9.75	1:10:16	7:12	9	24:50	61	26:59
vuelta 4	3.25	23:09	7:07	9	7:36	56	8:16	13.00	1:33:25	7:11	9	32:26	60	35:15
vuelta 5	3.25	24:48	7:37	9	9:27	59	9:44	16.25	1:58:13	7:16	9	41:53	60	44:59
vuelta 6	3.25	26:09	8:02	9	10:42	60	11:01	19.50	2:24:22	7:24	9	52:35	60	56:00
última vuelta me	3.25	26:46	8:14	9	11:35	57	12:15	22.75	2:51:08	7:31	9	1:04:10	60	1:08:15