



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Dommen, Wilhelm

Asociación: TVE Lauffreunde Gladbeck

Dorsal: 341

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:51:06

velocidad: 7.71 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 36(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:54	6:07	28	4:35	148	6:56	3.25	19:54	6:07	28	4:35	148	6:56
vuelta 2	3.25	21:49	6:42	34	6:20	165	8:45	6.50	41:43	6:25	32	10:55	161	15:23
vuelta 3	3.25	23:57	7:22	37	9:14	173	10:47	9.75	1:05:40	6:44	33	18:33	167	26:10
vuelta 4	3.25	26:17	8:05	38	10:03	176	13:17	13.00	1:31:57	7:04	36	27:12	172	39:27
vuelta 5	3.25	26:05	8:01	37	10:28	173	13:18	16.25	1:58:02	7:15	36	36:24	172	52:45
vuelta 6	3.25	26:38	8:11	37	9:19	171	13:44	19.50	2:24:40	7:25	36	45:06	171	1:06:29
última vuelta me	3.25	26:26	8:07	34	9:19	163	13:22	22.75	2:51:06	7:31	37	1:38:50	170	1:38:50