



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Spies, Sven

Asociación: Getting Tough e.V

Dorsal: 225

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:05

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25	3.25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25
vuelta 2	3.25	16:07	4:57	3	4:36	40	4:36	6.50	31:03	4:46	3	9:01	37	9:01
última vuelta me	3.25	17:02	5:14	5	5:16	53	5:23	9.75	48:05	4:55	3	14:17	38	14:17